

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Левичанская основная общеобразовательная школа

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
МБОУ Левичанская ООШ  
(протокол № 4 от 20.06.2023 г.)

УТВЕРЖДЕН  
приказом и. о. директора  
МБОУ Левичанская ООШ  
В. А. Фелосова  
от 20.06.2023 г. № 24-ОД



**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Левичанская ООШ (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об организации в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821 – 10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-ом классе, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в учебном календарном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

**3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведётся:

– по шестидневной учебной неделе в 1–9-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 45 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 9 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего урока – 20 мин.

### **3.5. Расписание звонков для 1-х классов**

**1 урок** – 9.00 – 9.35

**2 урок** – 9.45 – 10.20

Динамическая пауза 35 минут

**3 урок** – 10.55 – 11.35

**4 урок** – 11.45 – 12.20

Динамическая пауза 35 минут

**5 урок** – 12.55 – 13.35

### **Расписание звонков во 2-х – 9-х классах**

**1 урок** – 9.00 - 9.45

**2 урок** – 9.55 – 10.40

**3 урок** – 10.50 – 11.35

Перерыв 20 минут

**4 урок** – 11.55 – 12.40

**5 урок** – 12.50 – 13.35

**6 урок** – 13.45 – 14.30

**7 урок** – 14.40 – 15.25

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

## **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.